

Взаимосвязь между сложным поведением, антирецидивным подходом и личностным ростом при психическом расстройстве: 30-летний опыт

С.В. Владимирова

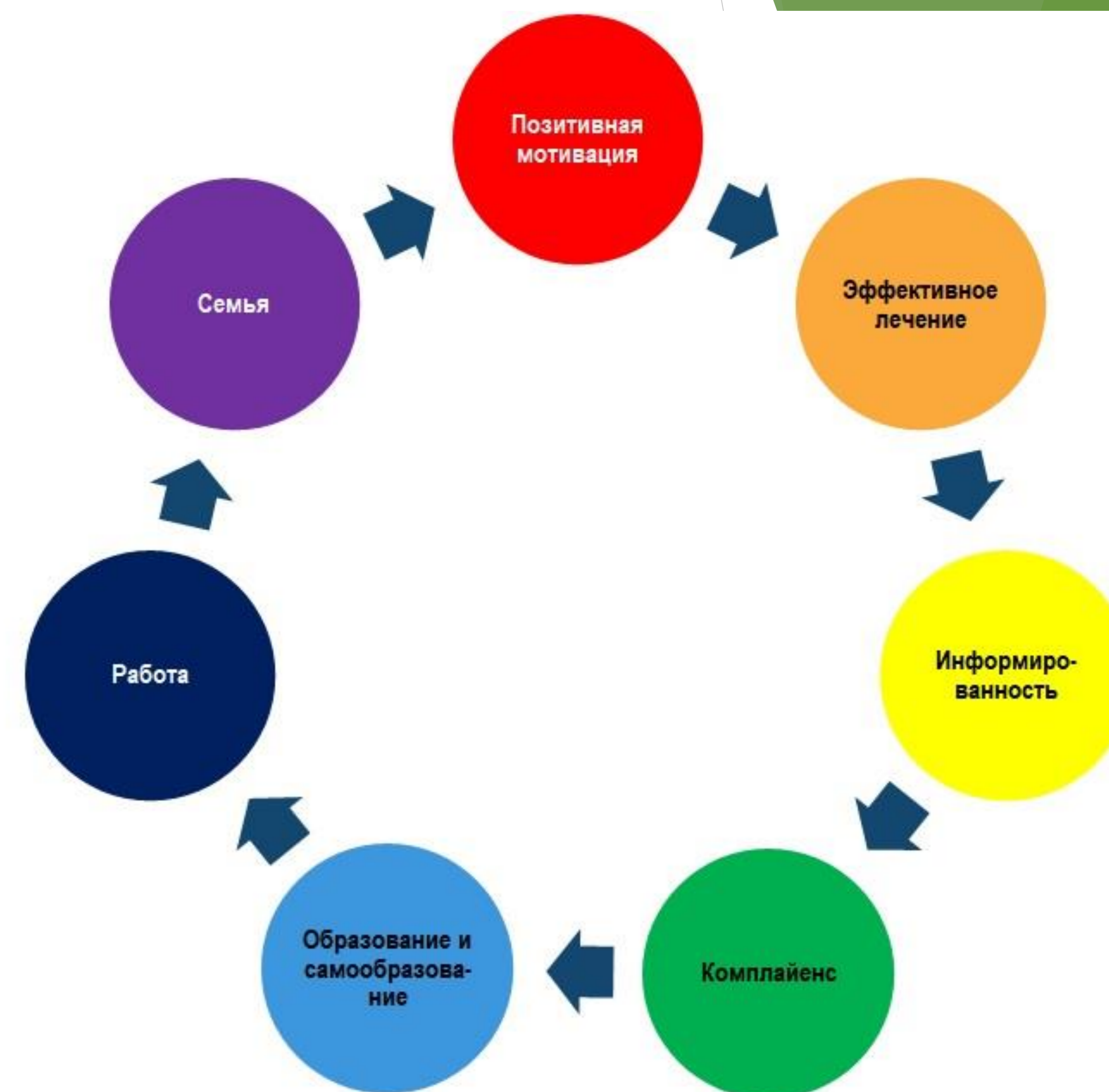
НИИ психического здоровья Томского НИМЦ



Источник финансирования: нет.

- **Сложные формы поведения** могут включать в себя различные аспекты человеческого взаимодействия и реакции, такие как пассивно-агрессивное поведение, саморазрушительное поведение, избегающее поведение, манипулятивное поведение, обсессивно-компульсивное поведение, параноидальное поведение, соматизированное поведение и конкурентное поведение.
- **Пассивно-агрессивное поведение:** это когда человек выражает свое недовольство или сопротивление неявными способами, такими как уклонение, молчание или подколы, вместо явного выражения своих чувств.
- **Саморазрушительное поведение:** включает в себя действия, направленные против самого себя, такие как самоповреждение, нарушение питания или употребление вредных веществ.
- **Избегающее поведение:** Люди, страдающие от социальной тревожности или страха отклонения, могут проявлять избегающее поведение, избегая социальных ситуаций или близких отношений.
- **Манипулятивное поведение:** это, когда человек стремится влиять на других, используя тактики, например, обман, внушение вины или манипуляцию чувствами.
- **Обсессивно-компульсивное поведение:** Люди с этим видом поведения могут испытывать навязчивые мысли (обсессии) и совершать ритуалы или действия (компульсии) в попытке снять тревожность.
- **Параноидальное поведение:** проявляется в избыточной подозрительности и недоверии к окружающим, часто с иррациональными убеждениями о заговорах или враждебных намерениях.

- **Соматизированное поведение:** Люди с этим типом поведения выражают свои эмоциональные проблемы через физические симптомы или боли.
- **Компетитивное поведение:** Постоянная готовность соревноваться и доминировать в различных ситуациях, даже если это несоответствующе.
- **Антирецидивное поведение** — желательное поведение лиц с психическими расстройствами, пользующихся стационарным типом помощи, стимулирующее потребность в контроле симптомов, предупреждении возобновления заболевания (рецидива) и повторной госпитализации, путем трансформации внутренних ресурсов и различных внешних воздействий в управляемые индивидуальные поведенческие детерминанты в системе взаимодействия лиц с психическими расстройствами, их родственников, семей и специалистов в сфере охраны психического здоровья (Гуткевич Е.В., Семке А.В., Мальцева Ю.Л., Дубровская В.В., Гончарова А.А., Владимирова С.В., 2018).
- Готовность к личностному росту может влиять на способность человека к развитию и изменению сложного поведения. Личностный рост предполагает стремление к самосовершенствованию, осознанному развитию личности и изменению негативных аспектов своего поведения. В этом контексте готовность к личностному росту может стать мотивационным фактором для преодоления сложных поведенческих шаблонов.



Литература:

- Kabat-Zinn, J. (2003). Mindfulness-based interventions in context: Past, present, and future. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 10(2), 144-156.
- Beck, A. T., Rector, N. A., Stolar, N., & Grant, P. (2009). *Schizophrenia: Cognitive theory, research, and therapy*. Guilford Press.
- Segal, Z. V., Williams, J. M. G., & Teasdale, J. D. (2013). *Mindfulness-based cognitive therapy for depression*. Guilford Press.