

Взаимосвязь особенностей личности с самоповреждающим поведением и уровнем личностного адаптационного потенциала у студентов

Л.С. Ли, И.Я. Стоянова

Томский государственный университет, Томск, Россия

E-mail: rudenko.s8@mail.ru

Цель: выявление взаимосвязи между самоповреждающим поведением и личностными проявлениями.

Методы: анкета, составленная для сбора социально-биографических данных, анкета «Неблагоприятные жизненные события» (Польская Н.А., 2007), многоуровневый личностный опросник «Адаптивность», методика «Незаконченные предложения» и тест самооценки психических состояний Айзенка. Статистическая обработка осуществлялась с помощью программы IBM SPSS Statistics 19.



Распределение по возрасту равномерное. По полу преобладание женщин.

N	Трудные жизненные ситуации	%
1	Злоупотребление алкоголем близким	38.7
2	Частые конфликты между родителями	38.7
3	Разлука с близким человеком	38.7
4	Тяжелая болезнь	48.4
5	Смерть близкого человека	71

Процент встречаемости трудных жизненных ситуаций среди респондентов.

N	Шкалы	%
1	Отрицательное отношение к отцу	42
2	Положительное отношение к матери	58.1
3	Негативное отношение к противоположному полу	48.3
4	Отрицательное отношение к себе	32.3
5	Чувство вины	90.3
6	Влияние страхов и опасений	51.6

Процент встречаемости по отдельным шкалам методики «Незаконченные предложения»

Корреляционные данные: Положительная корреляция ($p=0.05$) между самоповреждением (СП) и шкалой шизоидности. Положительная корреляция между СП и ригидностью ($p=0.01$) — затруднения в изменении поведения в изменяющихся условиях. Отрицательные корреляции ($p=0.05$) между СП, коммуникативным потенциалом и моральной нормативностью, а также интегративной шкалой личностного адаптационного потенциала.

Выводы:

Взаимосвязь самоповреждений и шизоидности: Люди с шизоидными чертами характеризуются повышенной чувствительностью, эмоциональной холодностью и отчужденностью, что может объяснять склонность к уединению и фантазиям при стрессе.

Ригидность и самоповреждения: Нанесение вреда собственному телу нередко связано с негативными эмоциями и служит средством саморегуляции, где ригидность определяет привычные способы реагирования.

Коммуникативный потенциал и СП: Отрицательные корреляции СП с уровнем адаптационного потенциала (ЛАП) и коммуникативными навыками подчеркивают трудности в установлении контакта и выражении эмоций, что приводит к обособленности и неадекватной самооценке.

Моральная нормативность: Снижение моральной нормативности может приводить к искажению оценки своей роли в коллективе и нарушению коммуникации, последствия которого могут включать возникновение эмоциональных трудностей.

Адаптационный потенциал: Лица с СП показывают низкий уровень адаптации, что связано с риском нервно-психических срывов и дезадаптивными копинг-стратегиями.

Риски для психического здоровья: Установление самоповреждений как стратегии совладания может предрасполагать к нарушениям психического здоровья и отклоняющемуся поведению, особенно в условиях стресса и неблагополучия в семейной системе.

Источник финансирования отсутствует.