

КОНЦЕПТУАЛИЗАЦИЯ СОЗАВИСИМОСТИ КАК ФЕНОМЕНА АДДИКТИВНОГО СПЕКТРА (на основании обзора литературы)



Для современных исследований характерен отход от понимания созависимости как феномена сугубо аддиктивных семей. Однако существуют мнения о пагубности обозначенной тенденции в связи с размытием границ проблемы.

Номинальное **определение** термина «созависимость» складывается от слова «зависимость» с приставкой «со», что обозначает соучастие - совместное участие в аддиктивном процессе. Так, изначально термин описывал поведение, потворствующее развитию или поддержанию зависимости у близкого.

Агентом аддиктивного процесса выступает другой человек, а точнее - отношения с ним. Как и у других аддикций, у созависимости есть своя система **подкрепления**, выступающая механизмом формирования зависимого поведения. Описывают:

Социальное подкрепление через культуральные искажения в обществе (ценности жертвенности и смирения).

Психофизиологическое подкрепление через наследуемые нарушения биохимического баланса, при котором индивид уязвим к эмоциональным расстройствам.

Психологическое подкрепление через вторичные выгоды от тяжелых обстоятельств жизни, такие как чувство превосходства, значимости и важности.

Стадии развития созависимости как аддиктивного процесса:

